Согласовано

Директор
МАОУ «Сорокинская СОШ №3
/О.А. Чухно/

МЕНЮ

23 ноября 2023 г.

ОВЗ и СВО 1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	5,29	1,8	0,3	26,4	116
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ ОТВАРНАЯ	200	17,24	8,6	10,2	33,5	260
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	7,93	3,2	2,7	15,9	101
		ЙОГУРТ	166	14,94	4,5	1,7	5,5	55
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,26	0,6	0,2	7,6	35
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	445	91,88	2,6	0,6	23,5	125
Итого				**138,54**	**21,3**	**15,1**	**112,2**	**690,7**
Всего				**138,54**	**21,3**	**15,1**	**112,2**	**690,7**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева